

2022年度 11月の離乳食献立表 中期



廿日市保育園

日	曜	午前食	食材名
1	火	7倍粥、豆腐のすまし汁、鶏肉の煮物	米、たまねぎ、豆腐、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
2	水	さつまいも粥、すまし汁、鮭の煮物	米、さつまいも、こまつな、だいこん、たまねぎ、キャベツ、こんぶだし、片栗粉、鮭
3	木	文化の日	
4	金	7倍粥、五目汁、鶏肉の煮物	米、だいこん、はくさい、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
5	土	鶏のそぼろ丼、じゃがいもスープ	米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、こんぶだし、片栗粉
6	日		
7	月	7倍粥、野菜スープ、鮭の煮物	米、じゃがいも、たまねぎ、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鮭
8	火	7倍粥、キャベツスープ、鶏肉の煮物	米、キャベツ、にんじん、こまつな、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
9	水	かぼちゃ粥、たまねぎスープ、タラの煮物	米、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、豆腐、こんぶだし、片栗粉、タラ
10	木	7倍粥、白菜のすまし汁、鮭の煮物	米、はくさい、たまねぎ、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鮭
11	金	7倍粥、すまし汁、鶏肉の煮物	米、キャベツ、こまつな、たまねぎ、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
12	土	中華丼ぶり、豆腐スープ	米、はくさい、鶏ひき肉、たまねぎ、豆腐、にんじん、こんぶだし、片栗粉
13	日		
14	月	さつまいも粥、のっぺい汁、タラの煮物	米、さつまいも、だいこん、こまつな、豆腐、こんぶだし、片栗粉、タラ
15	火	7倍粥、白菜スープ、鶏肉の煮物	米、はくさい、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
16	水	7倍粥、豆乳スープ、鮭の煮物	米、たまねぎ、ほうれん草、だいこん、豆腐、豆乳、こんぶだし、片栗粉、鮭
17	木	さつまいも粥、中華スープ、鮭の煮物	米、さつまいも、だいこん、たまねぎ、はくさい、にんじん、こんぶだし、片栗粉、鮭
18	金	7倍粥、野菜スープ、鶏肉の煮物	米、たまねぎ、さつまいも、豆腐、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉
19	土	7倍粥、たまねぎスープ、鮭の煮物	米、たまねぎ、さつまいも、豆腐、こんぶだし、片栗粉、鮭
20	日		
21	月	7倍粥、白菜スープ、タラの煮物	米、はくさい、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、タラ
22	火	うどん、鶏肉の煮物	うどん、キャベツ、にんじん、たまねぎ、こんぶだし、さつまいも、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
23	水	勤労感謝の日	
24	木	7倍粥、さつまいも汁、鮭の煮物	米、さつまいも、はくさい、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉、鮭
25	金	さつまいも粥、豆腐スープ、タラの煮物	米、さつまいも、豆腐、はくさい、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉、タラ
26	土	鮭丼、野菜スープ	米、鮭、こんぶだし、片栗粉、ブロッコリー、にんじん、さつまいも、豆腐
27	日		
28	月	7倍粥、キャベツのすまし汁、鶏肉の煮物	米、キャベツ、たまねぎ、にんじん、豆腐、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉
29	火	食パンスティック、さつまいもスープ、鮭の煮物	食パン、さつまいも、こまつな、キャベツ、こんぶだし、片栗粉、鮭
30	水	さつまいも粥、かぶのすまし汁、タラの煮物	米、さつまいも、かぶ、こまつな、豆腐、こんぶだし、片栗粉、タラ

※園の都合により献立を変更する場合があります。