

# 2022年度 9月の離乳食献立表 後期



廿日市保育

| 日  | 曜 | 朝おやつ   | 午前食                               | 午後おやつ | 食材名                                                              |
|----|---|--------|-----------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------|
| 1  | 木 | ポーロ    | さつまいも粥、すまし汁、鮭の煮物、にんじんスティック        | せんべい  | 米、さつまいも、こまつな、だいこん、にんじん、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、鮭、片栗粉                       |
| 2  | 金 | クッキー   | 全粥、野菜スープ、鶏肉の煮物、にんじんスティック          | ビスケット | 米、はくさい、にんじん、ブロッコリー、さつまいも、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、豆腐、片栗粉                  |
| 3  | 土 | せんべい   | 鮭そぼろ粥、じゃがいものスープ、にんじんスティック         | ポーロ   | 米、鮭、たまねぎ、ひじき、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、じゃがいも、にんじん、鶏がらだし                     |
| 4  | 日 |        |                                   |       |                                                                  |
| 5  | 月 | クッキー   | 鶏そぼろ粥、野菜スープ、ヨーグルト                 | ビスケット | 米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、なす、トマト缶、鶏がらだし、片栗粉、こまつな、だいこん、こんぶだし、薄口醤油、ヨーグルト、砂糖 |
| 6  | 火 | ウエハース  | さつまいも粥、豆腐スープ、鶏肉の煮物、梨              | せんべい  | 米、さつまいも、豆腐、にんじん、ほうれんそう、にら、こんぶだし、味噌、鶏ひき肉、薄口醤油、片栗粉、梨               |
| 7  | 水 | ビスケット  | ツナ粥、大根のすまし汁、鶏肉の煮物、きゅうりスティック       | ポーロ   | 米、ツナ、だいこん、にんじん、レタス、さつまいも、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、豆腐、片栗粉、きゅうり             |
| 8  | 木 | ポーロ    | さつまいも粥、味噌汁、鶏肉の煮物、にんじんスティック        | せんべい  | 米、さつまいも、豆腐、たまねぎ、はくさい、こんぶだし、味噌、鶏ひき肉、薄口醤油、片栗粉、にんじん                 |
| 9  | 金 | クッキー   | 全粥、豆腐の味噌汁、タラの煮物、バナナ               | ビスケット | 米、たまねぎ、豆腐、にんじん、キャベツ、こんぶだし、味噌、タラ、薄口醤油、片栗粉、バナナ                     |
| 10 | 土 | せんべい   | 鮭そぼろ粥、さつまいものスープ、にんじんスティック         | ポーロ   | 米、はくさい、たまねぎ、鮭、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、さつまいも、にんじん、豆腐、鶏がらだし                 |
| 11 | 日 |        |                                   |       |                                                                  |
| 12 | 月 | クッキー   | さつまいも粥、田舎汁、タラの煮物、にんじんスティック        | ビスケット | 米、さつまいも、にんじん、豆腐、かぼちゃ、こまつな、こんぶだし、味噌、タラ、薄口醤油、片栗粉                   |
| 13 | 火 | ウエハース  | 全粥、ミルクスープ、鶏肉の煮物、きゅうりスティック         | せんべい  | 米、はくさい、たまねぎ、キャベツ、にんじん、牛乳、鶏がらだし、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、きゅうり       |
| 14 | 水 | ビスケット  | さつまいも粥、味噌汁、鶏肉の煮物、さといもスティック        | ポーロ   | 米、さつまいも、はくさい、もやし、たまねぎ、こまつな、こんぶだし、味噌、鶏ひき肉、豆腐、薄口醤油、片栗粉、さといも        |
| 15 | 木 | ポーロ    | さつまいも粥、野菜スープ、鮭の煮物、きゅうりスティック       | せんべい  | 米、さつまいも、豆腐、チンゲンサイ、だいこん、にんじん、鶏がらだし、鮭、こんぶだし、味噌、片栗粉、きゅうり、薄口醤油       |
| 16 | 金 | クッキー   | 鶏そぼろ粥、卵の味噌汁、きゅうりスティック             | ビスケット | 米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、じゃがいも、ほうれんそう、ブロッコリー、卵、味噌、きゅうり    |
| 17 | 土 | せんべい   | 全粥、さつまいものスープ、タラの煮物、バナナ            | ポーロ   | 米、さつまいも、たまねぎ、にんじん、豆腐、鶏がらだし、タラ、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、バナナ                 |
| 18 | 日 |        |                                   |       |                                                                  |
| 19 | 月 | 🍁敬老の日🍁 |                                   |       |                                                                  |
| 20 | 火 | ウエハース  | ツナ粥、トマトスープ、鶏肉の煮物、だいこんスティック        | せんべい  | 米、ツナ、トマト、たまねぎ、豆腐、キャベツ、鶏がらだし、鶏ひき肉、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、だいこん             |
| 21 | 水 | ビスケット  | 食パンスティック、たまごスープ、鶏肉の煮物、にんじんスティック   | ポーロ   | 食パン、ほうれんそう、たまねぎ、さつまいも、鶏卵、鶏がらだし、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、にんじん       |
| 22 | 木 | ポーロ    | さつまいも粥、味噌汁、鮭の煮物、きゅうりスティック         | せんべい  | 米、さつまいも、はくさい、たまねぎ、にんじん、豆腐、こんぶだし、味噌、鮭、薄口醤油、片栗粉、きゅうり               |
| 23 | 金 | 🍁秋分の日🍁 |                                   |       |                                                                  |
| 24 | 土 | せんべい   | さつまいも粥、ブロッコリーのスープ、タラの煮物、にんじんスティック | ポーロ   | 米、さつまいも、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、豆腐、鶏がらだし、タラ、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉              |
| 25 | 日 |        |                                   |       |                                                                  |
| 26 | 月 | クッキー   | 全粥、すまし汁、鶏肉の煮物、にんじんスティック           | ビスケット | 米、こまつな、豆腐、にんじん、さつまいも、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、豆腐、味噌、片栗粉                   |
| 27 | 火 | ウエハース  | しつぽうどん、鶏肉の煮物、にんじんスティック            | せんべい  | うどん、だいこん、さつまいも、たまねぎ、ほうれんそう、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、豆腐、片栗粉、にんじん           |
| 28 | 水 | ビスケット  | じゃがいも粥、野菜スープ、鮭の煮物、きゅうりスティック       | ポーロ   | 米、じゃがいも、キャベツ、たまねぎ、にんじん、鶏がらだし、鮭、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、きゅうり               |
| 29 | 木 | ポーロ    | さつまいも粥、味噌汁、鶏肉の煮物、きゅうりスティック        | せんべい  | 米、さつまいも、さといも、だいこん、キャベツ、こんぶだし、味噌、鶏ひき肉、豆腐、薄口醤油、片栗粉、きゅうり            |
| 30 | 金 | クッキー   | 鶏そぼろ粥、豆乳スープ、梨                     | ビスケット | 米、鶏ひき肉、こまつな、にんじん、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、チンゲンサイ、たまねぎ、豆乳、鶏がらだし、梨           |

※園の都合により献立を変更する場合があります。