

2022年度 7月の離乳食献立表 中期



22日市保育園

日	曜	午前食	食材名
1	金	7倍粥、小松菜のすまし汁、魚の旨煮	米、にんじん、こまつな、たまねぎ、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、タラ
2	土	鮭そぼろ丼、じゃがいものスープ	米、鮭、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、片栗粉、じゃがいも
3	日		
4	月	7倍粥、すまし汁、鶏肉の煮物	米、さつまいも、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
5	火	鶏そぼろ丼、小松菜のスープ、すいか	米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、こんぶだし、片栗粉、こまつな、さつまいも、すいか
6	水	さつまいも粥、白菜のすまし汁、鶏肉の煮物	米、さつまいも、白菜、にんじん、豆腐、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉
7	木	7倍粥、そうめん汁、魚の旨煮	米、そうめん、にんじん、白菜、片栗粉、こんぶだし、タラ
8	金	7倍粥、野菜スープ、鶏肉の煮物	米、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
9	土	中華丼ぶり、さつまいもスープ	米、白菜、たまねぎ、鶏ひき肉、片栗粉、さつまいも、にんじん、こんぶだし
10	日		
11	月	7倍粥、白菜のスープ、鶏肉の煮物	米、こまつな、白菜、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
12	火	かぼちゃ粥、スープ、魚の旨煮	米、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、ほうれん草、こんぶだし、片栗粉、鮭
13	水	さつまいも粥、じゃがいものすまし汁、鶏肉の煮物	米、さつまいも、じゃがいも、白菜、ほうれん草、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
14	木	しらす粥、豆腐のすまし汁、鶏肉の煮物	米、しらす、たまねぎ、豆腐、にんじん、さつまいも、片栗粉、こんぶだし、鶏ひき肉
15	金	なす麻婆丼、中華スープ	米、鶏ひき肉、なす、たまねぎ、片栗粉、こんぶだし、だいこん、さつまいも
16	土	鮭丼、野菜スープ	米、鮭、片栗粉、たまねぎ、こんぶだし、にんじん、さつまいも
17	日		
18	月		
19	火	7倍粥、すまし汁、鶏肉の煮物	米、こまつな、そうめん、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
20	水	さつまいも粥、じゃがいもスープ、魚の旨煮	米、さつまいも、じゃがいも、ほうれん草、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉、タラ
21	木	7倍粥、すまし汁、魚の旨煮	米、豆腐、にんじん、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉、鮭
22	金	鶏そぼろ丼、野菜スープ	米、鶏ひき肉、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉、じゃがいも、にんじん、キャベツ
23	土	そぼろ粥、ブロッコリースープ	米、鮭、こんぶだし、片栗粉、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、さつまいも
24	日		
25	月	さつまいも粥、すまし汁、魚の旨煮	米、さつまいも、なす、ブロッコリー、たまねぎ、豆腐、片栗粉、こんぶだし、タラ
26	火	7倍粥、トマトスープ、鶏肉の煮物	米、じゃがいも、たまねぎ、キャベツ、こんぶだし、鶏ひき肉、豆腐、片栗粉
27	水	7倍粥、豆乳スープ、鶏肉の煮物	米、ほうれん草、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、豆乳、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
28	木	さつまいも粥、ブロッコリースープ、鶏肉の煮物	米、さつまいも、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
29	金	7倍粥、すまし汁、魚の旨煮	米、キャベツ、こまつな、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉、鮭
30	土	鮭丼、中華スープ、バナナ	米、鮭、こんぶだし、片栗粉、白菜、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、さつまいも、バナナ
31	日		

※園の都合により献立を変更する場合があります。