

2022年度 11月の離乳食献立表 初期



廿日市保育園

日	曜	午前食	食材名
1	火	10倍粥、豆腐のすまし汁	米、たまねぎ、豆腐、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
2	水	さつまいも粥、すまし汁	米、さつまいも、こまつな、だいこん、たまねぎ、キャベツ、こんぶだし、片栗粉
3	木	<b>文化の日</b>	
4	金	10倍粥、五目汁	米、だいこん、はくさい、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
5	土	10倍粥、じゃがいもスープ	米、じゃがいも、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉
6	日		
7	月	10倍粥、野菜スープ	米、じゃがいも、たまねぎ、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
8	火	10倍粥、キャベツスープ	米、キャベツ、にんじん、こまつな、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
9	水	かぼちゃ粥、たまねぎスープ	米、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、豆腐、こんぶだし、片栗粉
10	木	10倍粥、白菜のすまし汁	米、はくさい、たまねぎ、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
11	金	10倍粥、すまし汁	米、キャベツ、こまつな、たまねぎ、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
12	土	10倍粥、豆腐スープ	米、豆腐、にんじん、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉
13	日		
14	月	さつまいも粥、のっぺい汁	米、さつまいも、だいこん、こまつな、豆腐、こんぶだし、片栗粉
15	火	10倍粥、白菜スープ	米、はくさい、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、こんぶだし、片栗粉
16	水	10倍粥、野菜スープ	米、たまねぎ、ほうれん草、だいこん、豆腐、こんぶだし、片栗粉
17	木	さつまいも粥、中華スープ	米、さつまいも、だいこん、たまねぎ、はくさい、にんじん、こんぶだし、片栗粉
18	金	10倍粥、野菜スープ	米、たまねぎ、さつまいも、豆腐、こんぶだし、片栗粉
19	土	10倍粥、たまねぎスープ	米、たまねぎ、さつまいも、豆腐、こんぶだし、片栗粉
20	日		
21	月	10倍粥、白菜スープ	米、はくさい、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
22	火	10倍粥、すまし汁	米、キャベツ、にんじん、たまねぎ、こんぶだし、さつまいも、片栗粉
23	水	<b>勤労感謝の日</b>	
24	木	10倍粥、さつまい汁	米、さつまいも、はくさい、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉
25	金	さつまいも粥、豆腐スープ	米、さつまいも、豆腐、はくさい、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉
26	土	10倍粥、野菜スープ	米、ブロッコリー、にんじん、さつまいも、豆腐、こんぶだし、片栗粉
27	日		
28	月	10倍粥、キャベツのすまし汁	米、キャベツ、たまねぎ、にんじん、豆腐、こんぶだし、片栗粉
29	火	10倍粥、さつまいもスープ	米、さつまいも、こまつな、キャベツ、こんぶだし、片栗粉
30	水	さつまいも粥、かぶのすまし汁	米、さつまいも、かぶ、こまつな、豆腐、こんぶだし、片栗粉

※園の都合により献立を変更する場合があります。