

2022年度 11月の離乳食献立表 後期



廿日市保育

日	曜	朝おやつ	午前食	午後おやつ	食材名
1	火	ウエハース	全粥、豆腐の味噌汁、鶏肉の煮物、にんじんスティック	せんべい	米、たまねぎ、豆腐、にんじん、さつまいも、こんぶだし、味噌、鶏ひき肉、薄口醤油、片栗粉
2	水	ビスケット	さつまいも粥、すまし汁、鮭の味噌煮、きゅうりスティック	ポーロ	米、さつまいも、こまつな、だいこん、たまねぎ、キャベツ、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、鮭、味噌、きゅうり
3	木	文化の日			
4	金	クッキー	全粥、五目汁、鶏肉の煮物、にんじんスティック	ビスケット	米、さといも、だいこん、はくさい、さつまいも、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、豆腐、片栗粉、にんじん
5	土	せんべい	鶏のそぼろ丼、じゃがいもスープ、バナナ	ポーロ	米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、薄口醤油、片栗粉、こんぶだし、じゃがいも、鶏がらだし、バナナ
6	日				
7	月	クッキー	全粥、野菜スープ、鮭の煮物、にんじんスティック	ビスケット	米、じゃがいも、たまねぎ、さつまいも、鶏がらだし、鮭、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、にんじん
8	火	ウエハース	ひじき粥、キャベツスープ、鶏肉の煮物、きゅうりスティック	せんべい	米、ひじき、キャベツ、にんじん、こまつな、さつまいも、鶏がらだし、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、きゅうり
9	水	ビスケット	かぼちゃ粥、たまねぎの味噌汁、タラの煮物、だいこんスティック	ポーロ	米、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、豆腐、こんぶだし、味噌、タラ、薄口醤油、片栗粉、だいこん
10	木	ポーロ	全粥、白菜のすまし汁、鮭の味噌煮、りんごスティック	せんべい	米、はくさい、たまねぎ、にんじん、さつまいも、こんぶだし、薄口醤油、鮭、味噌、片栗粉、りんご
11	金	クッキー	全粥、かきたま汁、鶏肉の煮物、ゆでブロッコリー	ビスケット	米、鶏卵、キャベツ、こまつな、たまねぎ、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、豆腐、片栗粉、ブロッコリー
12	土	せんべい	中華丼ぶり、豆腐スープ、さつまいもスティック	ポーロ	米、はくさい、鶏ひき肉、たまねぎ、鶏がらだし、片栗粉、豆腐、にんじん、こんぶだし、薄口醤油、さつまいも
13	日				
14	月	クッキー	さつまいも粥、のっぺい汁、タラの煮物、にんじんスティック	ビスケット	米、さつまいも、さといも、だいこん、こまつな、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、タラ、片栗粉、にんじん
15	火	ウエハース	シーチキン粥、白菜スープ、鶏肉の煮物、にんじんスティック	せんべい	米、シーチキン缶、はくさい、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、鶏がらだし、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉
16	水	ビスケット	全粥、豆乳味噌汁、鮭の煮物、にんじんスティック	ポーロ	米、たまねぎ、ほうれん草、だいこん、豆腐、豆乳、こんぶだし、味噌、鮭、薄口醤油、片栗粉、にんじん
17	木	ポーロ	さつまいも粥、中華スープ、鮭の煮物、きゅうりスティック	せんべい	米、さつまいも、だいこん、たまねぎ、はくさい、にんじん、鶏がらだし、鮭、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、きゅうり
18	金	クッキー	全粥、トマトスープ、鶏肉の煮物、じゃがいもスティック	ビスケット	米、トマト缶、たまねぎ、さつまいも、豆腐、鶏がらだし、鶏ひき肉、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、じゃがいも
19	土	せんべい	全粥、たまねぎスープ、鮭の煮物、バナナ	ポーロ	米、たまねぎ、さつまいも、豆腐、鶏がらだし、鮭、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、バナナ
20	日				
21	月	クッキー	全粥、味噌汁、タラの煮物、だいこんスティック	ビスケット	米、はくさい、にんじん、もやし、さつまいも、こんぶだし、味噌、タラ、薄口醤油、片栗粉、だいこん
22	火	ウエハース	うどん、鶏肉の煮物、だいこんスティック	せんべい	うどん、キャベツ、にんじん、たまねぎ、こんぶだし、さつまいも、薄口醤油、鶏ひき肉、豆腐、片栗粉、だいこん
23	水	勤労感謝の日			
24	木	ポーロ	全粥、さつまいも汁、鮭の煮物、にんじんスティック	せんべい	米、さつまいも、はくさい、たまねぎ、こんぶだし、味噌、鮭、薄口醤油、片栗粉、にんじん
25	金	クッキー	さつまいも粥、味噌汁、タラの煮物、だいこんスティック	ビスケット	米、さつまいも、豆腐、はくさい、たまねぎ、こんぶだし、味噌、タラ、薄口醤油、片栗粉、だいこん
26	土	せんべい	鮭丼、野菜スープ、にんじんスティック	ポーロ	米、鮭、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、ブロッコリー、にんじん、さつまいも、豆腐、鶏がらだし
27	日				
28	月	クッキー	全粥、味噌汁、鶏肉の煮物、みかん	ビスケット	米、キャベツ、たまねぎ、にんじん、豆腐、こんぶだし、味噌、鶏ひき肉、薄口醤油、片栗粉、みかん
29	火	ウエハース	食パンスティック、さつまいもスープ、鮭の煮物、じゃがいもスティック	せんべい	食パン、さつまいも、トマト缶、こまつな、キャベツ、鶏がらだし、鮭、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、じゃがいも
30	水	ビスケット	さつまいも粥、かぶのすまし汁、タラの煮物、にんじんスティック	ポーロ	米、さつまいも、かぶ、こまつな、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、タラ、味噌、片栗粉、にんじん

※園の都合により献立を変更する場合があります。