

2022年度 8月の離乳食献立表 後期



廿日市保育園

日	曜	朝おやつ	午前食	午後おやつ	食材名
1	月	クッキー	全粥、味噌汁、鶏肉の煮物、きゅうりスティック	ビスケット	米、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、味噌、鶏ひき肉、豆腐、薄口醤油、片栗粉、きゅうり
2	火	ウエハース	野菜うどん、たらの煮物、にんじんスティック	せんべい	うどん、キャベツ、たまねぎ、チンゲン菜、さつまいも、こんぶだし、薄口醤油、たら、片栗粉、にんじん
3	水	ビスケット	全粥、豆腐のすまし汁、鮭の煮物、きゅうりスティック	ボーロ	米、豆腐、たまねぎ、さつまいも、こんぶだし、薄口醤油、鮭、片栗粉、きゅうり
4	木	ボーロ	さつまいも粥、たまごスープ、鶏肉の煮物、にんじんスティック	せんべい	米、さつまいも、鶏卵、キャベツ、レタス、たまねぎ、鶏がらだし、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、にんじん
5	金	クッキー	全粥、豆乳味噌汁、鮭の煮物、きゅうりスティック	ビスケット	米、たまねぎ、にんじん、豆腐、トマト、豆乳、こんぶだし、味噌、鮭、薄口醤油、片栗粉、きゅうり
6	土	せんべい	そぼろ丼、じゃがいものすまし汁、バナナ	ボーロ	米、鮭、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、豆腐、じゃがいも、たまねぎ、バナナ
7	日				
8	月	クッキー	かぼちゃ粥、野菜スープ、たらの味噌煮、きゅうりスティック	ビスケット	米、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、なす、トマト、鶏がらだし、たら、こんぶだし、味噌、片栗粉、きゅうり、薄口醤油
9	火	ウエハース	全粥、ミルクスープ、鶏肉の煮物、にんじんスティック	せんべい	米、たまねぎ、にんじん、キャベツ、さつまいも、牛乳、鶏がらだし、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉
10	水	ビスケット	全粥、かぼちゃの味噌汁、鮭の煮物、にんじんスティック	ボーロ	米、かぼちゃ、たまねぎ、だいこん、こんぶだし、味噌、鮭、薄口醤油、片栗粉、にんじん
11	木	山の日▲			
12	金	クッキー	お弁当🍱	ビスケット	
13	土	せんべい	お弁当🍱	ボーロ	
14	日				
15	月	クッキー	お弁当🍱	ビスケット	
16	火	ウエハース	全粥、すまし汁、鶏肉の煮物、にんじんスティック	せんべい	米、さつまいも、だいこん、にんじん、たまねぎ、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、豆腐、片栗粉
17	水	ビスケット	さつまいも粥、中華スープ、鶏肉の煮物、すいか	ボーロ	米、さつまいも、だいこん、たまねぎ、にんじん、豆腐、鶏がらだし、鶏ひき肉、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、すいか
18	木	ボーロ	さつまいも粥、なすの味噌汁、たらの煮物、きゅうりスティック	せんべい	米、さつまいも、なす、にんじん、豆腐、こんぶだし、味噌、たら、薄口醤油、片栗粉、きゅうり
19	金	クッキー	全粥、野菜スープ、たらの味噌煮、きゅうりスティック	ビスケット	米、キャベツ、にんじん、もやし、さつまいも、鶏がらだし、たら、こんぶだし、味噌、片栗粉、きゅうり、薄口醤油
20	土	せんべい	全粥、すまし汁、鮭の煮物、バナナ	ボーロ	米、豆腐、にんじん、さつまいも、こんぶだし、薄口醤油、鮭、片栗粉、バナナ
21	日				
22	月	クッキー	シーチキン粥、にんじんスープ、鶏肉の煮物、きゅうりスティック	ビスケット	米、ツナ缶、レタス、たまねぎ、鶏卵、にんじん、鶏がらだし、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、きゅうり
23	火	ウエハース	食パンスティック、キャベツスープ、鮭の煮物、にんじんスティック	せんべい	食パン、キャベツ、たまねぎ、さつまいも、鶏がらだし、鮭、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、にんじん
24	水	ビスケット	さつまいも粥、とうがんのすまし汁、鮭の味噌煮、だいこんスティック	ボーロ	米、さつまいも、とうがん、にんじん、こまつな、こんぶだし、薄口醤油、鮭、味噌、片栗粉、だいこん
25	木	ボーロ	全粥、味噌汁、鶏肉の煮物、きゅうりスティック	せんべい	米、たまねぎ、豆腐、さつまいも、こんぶだし、味噌、鶏ひき肉、薄口醤油、片栗粉、きゅうり
26	金	クッキー	全粥、たまごスープ、たらの煮物、きゅうりスティック	ビスケット	米、鶏卵、たまねぎ、トマト、さつまいも、鶏がらだし、たら、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、きゅうり
27	土	せんべい	全粥、野菜スープ、鮭の煮物、にんじんスティック	ボーロ	米、ブロッコリー、にんじん、さつまいも、豆腐、鶏がらだし、鮭、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉
28	日				
29	月	クッキー	全粥、味噌汁、鮭の煮物、にんじんスティック	ビスケット	米、たまねぎ、もやし、にんじん、ほうれんそう、こんぶだし、味噌、鮭、薄口醤油、片栗粉
30	火	ウエハース	シーチキン粥、オクラスープ、鶏肉の煮物、にんじんスティック	せんべい	米、ツナ缶、たまねぎ、チンゲン菜、オクラ、ブロッコリー、鶏がらだし、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、にんじん
31	水	ビスケット	かぼちゃ粥、すまし汁、鮭の煮物、きゅうりスティック	ボーロ	米、かぼちゃ、だいこん、こまつな、たまねぎ、鶏卵、こんぶだし、薄口醤油、鮭、片栗粉、きゅうり

※園の都合により献立を変更する場合があります。