

献立表



令和 05年04月(後期)

施設名 廿日市保育園

日付	午前おやつ	献立名	午後おやつ	食品名
01 (土)	せんべい	ツナ粥・野菜スープ・たらの煮物・じゃがいもスティック	ポーロ	米・ツナ・たまねぎ・にんじん・豆腐・さつまいも・こんぶだし・薄口しょうゆ・タラ・片栗粉・じゃがいも
03 (月)	クッキー	全粥・じゃがいものスープ・鶏肉の煮物・にんじんスティック	ビスケット	米・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・こんぶだし・薄口しょうゆ・鶏ひき肉・豆腐・片栗粉
04 (火)	ウエハース	味噌煮込みうどん・鶏肉の煮物・バナナ	せんべい	うどん・にんじん・はくさい・ブロッコリー・こんぶだし・みそ・鶏ひき肉・豆腐・薄口しょうゆ・片栗粉・バナナ
05 (水)	ビスケット	鶏そぼろ粥・キャベツのスープ・みかんヨーグルト	ポーロ	米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・鶏がらだし・にんじん・キャベツ・豆腐・こんぶだし・薄口しょうゆ・みかん缶・プレーンヨーグルト・砂糖
06 (木)	ポーロ	さつまいも粥・すまし汁・鶏肉の煮物・きゅうりスティック	せんべい	米・さつまいも・はくさい・にんじん・豆腐・こんぶだし・薄口しょうゆ・鶏ひき肉・片栗粉・きゅうり
07 (金)	クッキー	さつまいも粥・すまし汁・鮭の煮物・にんじんスティック	ビスケット	米・さつまいも・豆腐・たまねぎ・ほうれんそう・こんぶだし・薄口しょうゆ・さけ・片栗粉・にんじん
08 (土)	せんべい	鮭粥・野菜スープ・人参スティック	ポーロ	米・さけ・こんぶだし・薄口しょうゆ・片栗粉・たまねぎ・はくさい・さつまいも・にんじん・鶏がらだし
10 (月)	クッキー	全粥・卵スープ・鶏肉の煮物・にんじんスティック	ビスケット	米・鶏卵・さといも・だいこん・こまつな・こんぶだし・薄口しょうゆ・鶏ひき肉・豆腐・片栗粉・にんじん
11 (火)	ウエハース	全粥・ミルクスープ・鶏肉の煮物・きゅうりスティック	せんべい	米・くりかぼちゃ・たまねぎ・キャベツ・牛乳・鶏がらだし・鶏ひき肉・豆腐・こんぶだし・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり
12 (水)	ビスケット	ツナ粥・大根のすまし汁・タラの煮物・にんじんスティック	ポーロ	米・ツナ缶・だいこん・さつまいも・豆腐・はくさい・こんぶだし・薄口しょうゆ・タラ・みそ・片栗粉・にんじん
13 (木)	ポーロ	全粥・たまごスープ・鶏肉の煮物・だいこんスティック	せんべい	米・鶏卵・じゃがいも・こまつな・ほうれんそう・鶏がらだし・鶏ひき肉・豆腐・こんぶだし・薄口しょうゆ・片栗粉・だいこん
14 (金)	クッキー	さつまいも粥・味噌汁・鶏肉の煮物・きゅうりスティック	ビスケット	米・さつまいも・もやし・たまねぎ・キャベツ・にんじん・こんぶだし・みそ・鶏ひき肉・豆腐・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり
15 (土)	せんべい	全粥・野菜スープ・たらの煮物・バナナ	ポーロ	米・にんじん・さつまいも・豆腐・たまねぎ・鶏がらだし・タラ・こんぶだし・薄口しょうゆ・片栗粉・バナナ
17 (月)	クッキー	ひじき粥・レタスの味噌汁・鮭の煮物・にんじんスティック	ビスケット	米・ひじき・レタス・こまつな・にんじん・大豆水煮・こんぶだし・みそ・さけ・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん
18 (火)	ウエハース	ツナ粥・たまねぎのスープ・鶏肉の煮物・にんじんスティック	せんべい	米・ツナ缶・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・キャベツ・鶏がらだし・鶏ひき肉・豆腐・こんぶだし・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん
19 (水)	ビスケット	しらす粥・すまし汁・タラの煮物・きゅうりスティック	ポーロ	米・しらす・豆腐・ほうれんそう・にんじん・さつまいも・こんぶだし・薄口しょうゆ・タラ・片栗粉・きゅうり
20 (木)	ポーロ	さつまいも粥・小松菜のスープ・鶏肉の煮物・きゅうりスティック	せんべい	米・さつまいも・たまねぎ・じゃがいも・こまつな・にんじん・鶏がらだし・鶏ひき肉・豆腐・こんぶだし・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり
21 (金)	クッキー	全粥・たまごスープ・鶏肉の煮物・にんじんスティック	ビスケット	米・鶏卵・キャベツ・にんじん・こまつな・鶏がらだし・鶏ひき肉・豆腐・こんぶだし・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん
22 (土)	せんべい	鮭粥・ブロッコリーのスープ・バナナ	ポーロ	米・さけ・こんぶだし・薄口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・にんじん・さつまいも・バナナ
24 (月)	クッキー	さつまいも粥・野菜スープ・鶏肉の煮物・りんごスティック	ビスケット	米・さつまいも・チンゲンサイ・たまねぎ・にんじん・レタス・鶏がらだし・鶏ひき肉・豆腐・こんぶだし・薄口しょうゆ・片栗粉・りんご
25 (火)	ウエハース	食パンスティック・春野菜のミルクスープ・鶏肉の煮物・きゅうりスティック	せんべい	食パン・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・キャベツ・アスパラガス・コーン・牛乳・鶏がらだし・鶏ひき肉・ソフト豆腐・こんぶだし・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり
26 (水)	ビスケット	さつまいも粥・中華スープ・鶏肉の煮物・にんじんスティック	ポーロ	米・さつまいも・だいこん・たまねぎ・コーン・豆腐・鶏がらだし・鶏ひき肉・こんぶだし・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん
27 (木)	ポーロ	ツナ粥・トマトスープ・鮭の煮物・きゅうりスティック	せんべい	米・ツナ缶・たまねぎ・だいこん・トマト・さつまいも・こんぶだし・薄口しょうゆ・さけ・みそ・片栗粉・きゅうり
28 (金)	クッキー	鶏そぼろ粥・すまし汁・にんじんスティック	ビスケット	米・鶏ひき肉・たまねぎ・こんぶだし・薄口しょうゆ・片栗粉・豆腐・チンゲンサイ・キャベツ・にんじん