

2022年度 10月の離乳食献立表 後期



廿日市保育

日	曜	朝おやつ	午前食	午後おやつ	食材名
1	土	せんべい	鶏のそぼろ粥、じゃがいもスープ、バナナ	ボーロ	米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ひじき、薄口醤油、こんぶだし、じゃがいも、豆腐、鶏がらだし、バナナ、片栗粉
2	日				
3	月	クッキー	そぼろ粥、ブロッコリースープ、ヨーグルト	ビスケット	米、鶏ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、鶏がらだし、ブロッコリー、きゅうり、さつまいも、こんぶだし、薄口醤油、ヨーグルト、片栗粉
4	火	ウエハース	さつまいも粥、白菜のスープ、鶏肉の煮物、きゅうりスティック	せんべい	米、さつまいも、はくさい、たまねぎ、にんじん、だいこん、鶏がらだし、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、きゅうり、片栗粉
5	水	ビスケット	全粥、卵スープ、鶏肉の味噌煮、バナナ	ボーロ	米、こまつな、たまねぎ、にんじん、卵、鶏ひき肉、鶏がらだし、豆腐、味噌、こんぶだし、バナナ、薄口醤油、片栗粉
6	木	ボーロ	さつまいも粥、里芋の味噌汁、鶏肉の煮物、にんじんスティック	せんべい	米、さつまいも、さといも、にんじん、はくさい、ねぎ、こんぶだし、味噌、鶏ひき肉、豆腐、薄口醤油、片栗粉
7	金	クッキー	全粥、キャベツスープ、タラの煮物、さつまいもスティック	ビスケット	米、キャベツ、たまねぎ、にんじん、鶏がらだし、タラ、薄口醤油、こんぶだし、さつまいも、片栗粉
8	土	＜運動会＞※雨天の場合はお弁当			
9	日				
10	月	スポーツの日			
11	火	ウエハース	全粥、ミルクスープ、鶏肉の煮物、オレンジ	せんべい	米、じゃがいも、キャベツ、たまねぎ、にんじん、牛乳、鶏がらだし、鶏ひき肉、豆腐、薄口醤油、こんぶだし、オレンジ、片栗粉
12	水	ビスケット	全粥、卵スープ、魚の旨煮、じゃがいもスティック	ボーロ	米、たまねぎ、チンゲン菜、卵、鶏がらだし、タラ、こんぶだし、薄口醤油、じゃがいも、片栗粉
13	木	ボーロ	全粥、にゅうめん汁、魚の味噌煮、にんじんスティック	せんべい	米、そうめん、にんじん、はくさい、こまつな、こんぶだし、薄口醤油、鮭、味噌、片栗粉
14	金	クッキー	全粥、野菜スープ、鶏肉の煮物、にんじんスティック	ビスケット	米、卵、にんじん、たまねぎ、豆腐、薄口醤油、こんぶだし、鶏ひき肉、片栗粉
15	土	せんべい	鮭粥、野菜スープ、バナナ	ボーロ	米、鮭、たまねぎ、こんぶだし、薄口醤油、さつまいも、にんじん、とうもろこし、鶏がらだし、バナナ、片栗粉
16	日				
17	月	クッキー	全粥、味噌汁、鶏肉の煮物、じゃがいもスティック	ビスケット	米、豆腐、たまねぎ、こまつな、にんじん、こんぶだし、味噌、鶏ひき肉、薄口醤油、じゃがいも、片栗粉
18	火	ウエハース	お弁当	せんべい	
19	水	ビスケット	全粥、コーンスープ、魚の味噌煮、きゅうりスティック	ボーロ	米、とうもろこし、たまねぎ、キャベツ、にんじん、卵、鶏がらだし、鮭、味噌、こんぶだし、きゅうり、薄口醤油、片栗粉
20	木	ボーロ	シーチキン粥、野菜スープ、鶏肉の煮物、りんごスティック	せんべい	米、シーチキン、チンゲン菜、キャベツ、にんじん、とうもろこし、鶏がらだし、鶏ひき肉、豆腐、薄口醤油、こんぶだし、りんご、片栗粉
21	金	クッキー	全粥、味噌汁、鶏肉の煮物、柿	ビスケット	米、なす、豆腐、たまねぎ、さつまいも、こんぶだし、味噌、鶏ひき肉、薄口醤油、柿、片栗粉
22	土	せんべい	野菜そぼろ粥、ブロッコリースープ	ボーロ	米、鮭、にんじん、たまねぎ、薄口醤油、こんぶだし、ブロッコリー、さつまいも、とうもろこし、鶏がらだし、片栗粉
23	日				
24	月	クッキー	さつまいも粥、春雨スープ、魚の旨煮、にんじんスティック	ビスケット	米、さつまいも、春雨、はくさい、たまねぎ、ほうれん草、とうもろこし、鶏がらだし、タラ、こんぶだし、薄口醤油、にんじん、片栗粉
25	火	ウエハース	肉うどん、梨	せんべい	うどん、鶏ひき肉、たまねぎ、さつまいも、こんぶだし、薄口醤油、梨
26	水	ビスケット	さつまいも粥、芋煮汁、鶏肉の煮物、にんじんスティック	ボーロ	米、さつまいも、里芋、キャベツ、だいこん、にんじん、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、豆腐、片栗粉
27	木	ボーロ	さつまいも粥、味噌汁、魚の旨煮、にんじんスティック	せんべい	米、さつまいも、たまねぎ、ほうれん草、もやし、にんじん、味噌、こんぶだし、鮭、薄口醤油、片栗粉
28	金	クッキー	さつまいも粥、かぶのすまし汁、鶏肉の煮物、きゅうりスティック	ビスケット	米、さつまいも、かぶ、こまつな、にんじん、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、豆腐、きゅうり、片栗粉
29	土	せんべい	鮭と野菜粥、中華スープ、バナナ	ボーロ	米、鮭、にんじん、ほうれん草、味噌、こんぶだし、白菜、たまねぎ、さつまいも、とうもろこし、鶏がらだし、バナナ、片栗粉
30	日				
31	月	クッキー	食パンスティック、クリーム煮、きゅうりスティック	ビスケット	食パン、鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、牛乳、鶏がらだし、きゅうり、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉

※園の都合により献立を変更する場合があります。