

2022年度 6月の離乳食献立表 後期



廿日市保育園

日	曜	朝おやつ	午前食	午後おやつ	食材名
1	水	ビスケット	さつまいも粥、すまし汁、鶏肉の煮物、にんじんスティック	ボーロ	米、さつまいも、豆腐、ほうれんそう、にんじん、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、片栗粉
2	木	ボーロ	さつまいも粥、すまし汁、鮭の味噌煮、きゅうりスティック	せんべい	米、さつまいも、はくさい、にんじん、だいこん、豆腐、ねぎ、こんぶだし、薄口醤油、鮭、味噌、片栗粉、きゅうり
3	金	クッキー	全粥、味噌汁、鶏肉の煮物、にんじんスティック	ビスケット	米、かぼちゃ、キャベツ、ブロッコリー、こんぶだし、味噌、鶏ひき肉、豆腐、薄口醤油、片栗粉、にんじん
4	土	せんべい	白身魚のそぼろ粥、野菜スープ、じゃがいもスティック	ボーロ	米、赤魚、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、さつまいも、豆腐、にんじん、たまねぎ、じゃがいも
5	日				
6	月	クッキー	全粥、卵スープ、鶏肉の煮物、きゅうりスティック	ビスケット	米、キャベツ、にんじん、もやし、鶏卵、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、豆腐、片栗粉、きゅうり
7	火	ウエハース	全粥、豆乳スープ、鶏肉の煮物、きゅうりスティック	せんべい	米、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、豆乳、鶏がらだし、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、きゅうり
8	水	ビスケット	ツナ粥、味噌汁、鮭の煮物、にんじんスティック	ボーロ	米、ツナ、じゃがいも、はくさい、にんじん、こんぶだし、味噌、鮭、薄口醤油、片栗粉
9	木	ボーロ	さつまいも粥、すまし汁、鶏肉の煮物、にんじんスティック	せんべい	米、さつまいも、こまつな、だいこん、豆腐、にんじん、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、味噌、片栗粉
10	金	クッキー	鶏そぼろ粥、ミネストローネ、きゅうりスティック	ビスケット	米、鶏ひき肉、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、たまねぎ、じゃがいも、トマト缶、ブロッコリー、にんじん、鶏がらだし、きゅうり
11	土	せんべい	鮭そぼろ粥、さつまいものスープ、にんじんスティック	ボーロ	米、鮭、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、さつまいも、はくさい、豆腐、たまねぎ、にんじん
12	日				
13	月	クッキー	全粥、ニラたまスープ、鶏肉の煮物、きゅうりスティック	ビスケット	米、にら、たまねぎ、にんじん、だいこん、鶏卵、鶏がらだし、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、きゅうり
14	火	ウエハース	じゃがいも粥、ミルクスープ、鶏肉のトマト煮、にんじんスティック	せんべい	米、じゃがいも、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、牛乳、鶏がらだし、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、トマト缶、薄口醤油、片栗粉
15	水	ビスケット	さつまいも粥、味噌汁、鶏肉の煮物、にんじんスティック	ボーロ	米、さつまいも、たまねぎ、だいこん、豆腐、にんじん、ねぎ、こんぶだし、味噌、鶏ひき肉、薄口醤油、片栗粉
16	木	ボーロ	さつまいも粥、なすの味噌汁、赤魚の煮物、にんじんスティック	せんべい	米、さつまいも、なす、はくさい、豆腐、こんぶだし、味噌、赤魚、薄口醤油、片栗粉、にんじん
17	金	クッキー	さつまいも粥、のつべい汁、鶏肉の煮物、にんじんスティック	ビスケット	米、さつまいも、さといも、にんじん、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、片栗粉
18	土	せんべい	鮭そぼろ粥、小松菜のスープ、にんじんスティック	ボーロ	米、鮭、たまねぎ、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、こまつな、もやし、にんじん、豆腐、さつまいも、鶏がらだし
19	日				
20	月	クッキー	ツナ粥、トマトスープ、鶏肉の煮物、きゅうりスティック	ビスケット	米、ツナ、トマト、にんじん、さつまいも、たまねぎ、鶏がらだし、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、きゅうり
21	火	ウエハース	煮込みうどん、鶏肉の煮物、にんじんスティック	せんべい	うどん、もやし、キャベツ、にんじん、さつまいも、ねぎ、鶏がらだし、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉
22	水	ビスケット	全粥、すまし汁、鮭の煮物、にんじんスティック	ボーロ	米、はくさい、にんじん、豆腐、さつまいも、こんぶだし、薄口醤油、鮭、味噌、片栗粉
23	木	ボーロ	鶏そぼろ粥、じゃがいもスープ、バナナ	せんべい	米、鶏ひき肉、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、鶏がらだし、だいこん、バナナ
24	金	クッキー	さつまいも粥、青菜のスープ、鶏肉の煮物、きゅうりスティック	ビスケット	米、さつまいも、チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、豆腐、片栗粉、きゅうり
25	土	せんべい	鮭そぼろ粥、ブロッコリーのスープ、にんじんスティック	ボーロ	米、鮭、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、さつまいも、鶏がらだし
26	日				
27	月	クッキー	全粥、さつまいもの味噌汁、赤魚の煮物、にんじんスティック	ビスケット	米、さつまいも、たまねぎ、こまつな、豆腐、こんぶだし、味噌、赤魚、薄口醤油、片栗粉、にんじん
28	火	ウエハース	食パンスティック、キャベツのスープ、鶏肉の煮物、きゅうりスティック	せんべい	食パン、鶏卵、キャベツ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、鶏がらだし、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、きゅうり
29	水	ビスケット	さつまいも粥、玉ねぎのスープ、鶏肉の煮物、にんじんスティック	ボーロ	米、さつまいも、たまねぎ、ほうれんそう、だいこん、豆腐、鶏がらだし、鶏ひき肉、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、にんじん
30	木	ボーロ	さつまいも粥、卵スープ、鶏肉の煮物、にんじんスティック	せんべい	米、さつまいも、鶏卵、たまねぎ、はくさい、にんじん、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、豆腐、片栗粉

※園の都合により献立を変更する場合があります。