



4月の予定献立

発行日：令和5年4月
作成者：岡村

月

火

水

木

金

土

延長おやつ

月：ビスケット 火：せんべい 水：バナナケーキ

木：かぼちゃマフィン 金：りんごタルト

午前 (未満児のみ)										1	牛乳、おかき	
昼食											ひじきと鶏そぼろ丼 ツナとじゃがいもの煮物	
午後											バナナ	
午前 (未満児のみ)	3	牛乳、クッキー	4	牛乳、ウエハース	5	牛乳、白い風船	6	牛乳、リッツ	7	牛乳、きなこ菓子	8	牛乳、おかき
昼食	〈入園の集い〉 ごはん 菜の花のすまし汁 肉じゃが		味噌煮込みうどん ゴマダレサラダ バナナ		ポークカレー さっぱりサラダ みかんヨーグルト		麦ごはん 白菜の味噌汁 鶏肉のマーマレード焼き 切干大根の和え物		ごはん わかめのすまし汁 鮭の塩焼き 千草和え		中華丼ぶり さつまいもサラダ	
午後	牛乳、ロールケーキ		ピラフおにぎり		牛乳、パイ菓子		牛乳、ツナサンド		牛乳、豆腐ドーナツ		せんべい	
午前 (未満児のみ)	10	牛乳、クッキー	11	牛乳、ウエハース	12	牛乳、白い風船	13	牛乳、リッツ	14	牛乳、きなこ菓子	15	牛乳、おかき
昼食	ごはん 大根のすまし汁 さわらの味噌ヨーグルト漬け 白菜のツナ和え		コッペパン ミルクスープ 鶏肉のパン粉焼き チーズサラダ		麦ごはん のっぺい汁 おからのつくね煮 小松菜と大根の納豆和え		ごはん もやしの味噌汁 豚肉のごま炒め 梅ドレッシングサラダ		ごはん ポテトスープ ミートオムレツ かみかみサラダ		豚肉と玉ねぎのカレー丼 もやしの彩り和え	
午後	牛乳、バームクーヘン		ゆかり枝豆おにぎり		牛乳 さつまいも蒸しパン		牛乳、いりこ、クッキー		フルーチェ		バナナ	
午前 (未満児のみ)	17	牛乳、クッキー	18	牛乳、ウエハース	19	牛乳、白い風船	20	牛乳、リッツ	21	牛乳、きなこ菓子	22	牛乳、おかき
昼食	ごはん レタスの味噌汁 白身魚の新緑揚げ 大豆とひじきのサラダ		焼きそば ごぼうサラダ オレンジ		〈食育の日〉 ～広島県～ あなご飯 すまし汁 きゅうりのレモン酢和え		〈誕生会〉 麦ごはん 小松菜のスープ ミートローフ ポテトサラダ		ごはん たまごスープ ガーリックチキン 小松菜のごま和え		肉ごはん ブロッコリーの ツナサラダ	
午後	牛乳、サンドクラッカー		鶏そぼろおにぎり		牛乳、もみじまんじゅう		牛乳 きな粉マフィン		牛乳、小倉トースト		バナナ	
午前 (未満児のみ)	24	牛乳、クッキー	25	牛乳、ウエハース	26	牛乳、白い風船	27	牛乳、リッツ	28	牛乳、きなこ菓子	29	
昼食	ごはん 野菜スープ 鶏肉のカレー焼き りんごサラダ		食パン 春野菜のクリームシチュー 炒り卵サラダ ゼリー		麦ごはん 中華スープ ジャージャン豆腐		ごはん なめこの味噌汁 さばのごまマヨネーズ焼き トマトときゅうりの和え物		牛丼 キャベツのすまし汁 磯香和え		昭和の日	
午後	ヨーグルト、せんべい		昆布おにぎり		チーズクッキー		牛乳、バナナケーキ		牛乳、ビスケット			

🌸 ご入園・ご進級おめでとうございます。
今年度も、安全でおいしい給食づくりを心掛け、
食べなれていない料理や食材をおいしく食べてもら
えるように献立を工夫して提供していきます。
そして、お友達と一緒に楽しく食事をするこ
心も身体も大きく元気に育ってほしいと願っていま
す。よろしくお願いします。

🗓️ 毎月 19 日は食育の日で、日本・世界各地の
郷土料理を提供いたします。今月は広島県です 🌸

〇あなご飯

宮島付近で良質なあなごがとれ、広島県はあなごの
産地です。



〇豚汁

県産の野菜・お肉（もみじ豚）を入れています。

〇きゅうりのレモン酢和え

広島県はレモンを特産としています。



〇もみじまんじゅう

広島名物のお土産をおやつとして提供します。

献立平均給与栄養量

エネルギー 未満児 454 kcal 以上児 514 kcal

たんぱく質 未満児 17.5g 以上児 20.0g

脂質 未満児 15.6g 以上児 16.4g

園の都合により献立を変更する場合がございます。