

2022年度 7月の離乳食献立表 後期



廿日市保育園

日	曜	朝おやつ	午前食	午後おやつ	食材名
1	金	クッキー	全粥、小松菜のすまし汁、魚の味噌煮、にんじんスティック	ビスケット	米、にんじん、こまつな、たまねぎ、さつまいも、こんぶだし、薄口醤油、タラ、味噌、片栗粉
2	土	せんべい	鮭そぼろ丼、じゃがいもスープ、バナナ	ボーロ	米、鮭、たまねぎ、にんじん、鶏がらだし、片栗粉、じゃがいも、薄口醤油、こんぶだし、バナナ
3	日				
4	月	クッキー	全粥、味噌汁、鶏肉の煮物、にんじんスティック	ビスケット	米、卵、ニラ、たまねぎ、こんぶだし、味噌、鶏ひき肉、豆腐、薄口醤油、片栗粉、にんじん
5	火	ウエハース	鶏そぼろ丼、小松菜のスープ、すいか	せんべい	米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、鶏がらだし、片栗粉、こまつな、さつまいも、もやし、こんぶだし、薄口醤油、すいか
6	水	ビスケット	さつまいも粥、白菜の味噌汁、鶏肉の煮物、きゅうりスティック	ボーロ	米、さつまいも、白菜、にんじん、もやし、豆腐、こんぶだし、味噌、鶏ひき肉、薄口醤油、片栗粉、きゅうり
7	木	ボーロ	シーチキン粥、そうめん汁、魚の旨煮、にんじんスティック	せんべい	米、シーチキン、そうめん、オクラ、にんじん、白菜、薄口醤油、こんぶだし、タラ、片栗粉
8	金	クッキー	全粥、野菜スープ、鶏肉の煮物、じゃがいもスティック	ビスケット	米、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、卵、鶏がらだし、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、じゃがいも
9	土	せんべい	中華丼ぶり、さつまいもスープ、にんじんスティック	ボーロ	米、白菜、たまねぎ、鶏ひき肉、鶏がらだし、片栗粉、さつまいも、にんじん、こんぶだし、薄口醤油
10	日				
11	月	クッキー	全粥、白菜のスープ、鶏肉の味噌煮、だいこんスティック	ビスケット	米、こまつな、白菜、にんじん、さつまいも、鶏がらだし、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、味噌、片栗粉、だいこん、薄口醤油
12	火	ウエハース	かぼちゃ粥、ミルクスープ、魚の旨煮、りんごスティック	せんべい	米、かぼちゃ、レタス、にんじん、たまねぎ、ほうれん草、牛乳、こんぶだし、鮭、薄口醤油、片栗粉、りんご
13	水	ビスケット	さつまいも粥、じゃがいも味噌汁、鶏肉の煮物、にんじんスティック	ボーロ	米、さつまいも、じゃがいも、白菜、ほうれん草、こんぶだし、味噌、鶏ひき肉、豆腐、薄口醤油、片栗粉、にんじん
14	木	ボーロ	しらす粥、豆腐の味噌汁、鶏肉の煮物、きゅうりスティック	せんべい	米、しらす、たまねぎ、豆腐、にんじん、さつまいも、味噌、こんぶだし、鶏ひき肉、薄口醤油、片栗粉、きゅうり
15	金	クッキー	なす麻婆丼、中華スープ、きゅうりスティック	ビスケット	米、鶏ひき肉、なす、たまねぎ、味噌、片栗粉、こんぶだし、だいこん、もやし、さつまいも、鶏がらだし、きゅうり、薄口醤油
16	土	せんべい	鮭丼、野菜スープ、バナナ	ボーロ	米、鮭、片栗粉、たまねぎ、鶏がらだし、にんじん、コーン、さつまいも、薄口醤油、こんぶだし、バナナ
17	日				
18	月				
19	火	ウエハース	全粥、すまし汁、鶏肉の煮物、だいこんスティック	せんべい	米、こまつな、そうめん、にんじん、さつまいも、薄口醤油、こんぶだし、鶏ひき肉、豆腐、片栗粉、だいこん
20	水	ビスケット	さつまいも粥、じゃがいもスープ、魚の旨煮、すいか	ボーロ	米、さつまいも、じゃがいも、ほうれん草、コーン、たまねぎ、アスパラガス、鶏がらだし、タラ、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、すいか
21	木	ボーロ	シーチキン粥、すまし汁、魚の旨煮、にんじんスティック	せんべい	米、シーチキン、豆腐、にんじん、たまねぎ、こんぶだし、薄口醤油、鮭、片栗粉
22	金	クッキー	鶏そぼろ丼、野菜スープ、ヨーグルト	ビスケット	米、鶏ひき肉、たまねぎ、鶏がらだし、片栗粉、レタス、じゃがいも、にんじん、キャベツ、こんぶだし、薄口醤油、ヨーグルト、砂糖
23	土	せんべい	そば粥、ブロッコリースープ、にんじんスティック	ボーロ	米、鮭、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、さつまいも、鶏がらだし
24	日				
25	月	クッキー	さつまいも粥、なすの味噌汁、魚の旨煮、にんじんスティック	ビスケット	米、さつまいも、なす、ブロッコリー、たまねぎ、豆腐、味噌、こんぶだし、タラ、薄口醤油、片栗粉、にんじん
26	火	ウエハース	食パンスティック、トマトスープ、鶏肉の煮物、にんじんスティック	せんべい	食パン、大豆、じゃがいも、たまねぎ、トマト缶、キャベツ、鶏がらだし、砂糖、鶏ひき肉、豆腐、薄口醤油、片栗粉、こんぶだし、にんじん
27	水	ビスケット	全粥、豆乳スープ、鶏肉の煮物、きゅうりスティック	ボーロ	米、ほうれん草、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、豆乳、鶏がらだし、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、きゅうり
28	木	ボーロ	さつまいも粥、ブロッコリースープ、鶏肉の煮物、バナナ	せんべい	米、さつまいも、レタス、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、鶏がらだし、鶏ひき肉、豆腐、薄口醤油、片栗粉、こんぶだし、バナナ
29	金	クッキー	全粥、かきたま汁、魚の旨煮、さつまいもスティック	ビスケット	米、卵、キャベツ、こまつな、たまねぎ、こんぶだし、薄口醤油、鮭、鶏がらだし、片栗粉、さつまいも
30	土	せんべい	鮭丼、中華スープ、バナナ	ボーロ	米、鮭、こんぶだし、味噌、片栗粉、白菜、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、さつまいも、鶏がらだし、バナナ
31	日				

※園の都合により献立を変更する場合があります。