



水遊びが始まります



いよいよ子どもたちが大好きな水遊び・プールが始まります。

熱中症などに注意しながら安全に配慮して行いたいと思います。

ご家庭でも、**いつもと違う様子**があれば、**登園時、保育者にお知らせください。**

また、園での体調によっては、**プール遊びから水遊び・シャワー浴、または室内遊びに変更することがあります。**ご理解とご協力をお願いいたします。

こんなときはプールをお休みしましょう

皮膚の異常時

- とびひ
- 水いぼ
- 傷がある時（絆創膏などで保護している場合は入れません）
- ケガをしている時

体調不良時

- 嘔吐・下痢
- 家庭・保育園での薬の内服中（ホクナリンテープを含む）
- 朝ごはんを食べないなどいつもと様子が違うとき

目の異常の時

- 目の充血や目やにがあるとき

その他

- 虫よけパッチなど貼付したまま入ることはできません



当日は

- ①朝ご飯をしっかり食べよう
- ②うんちを出してから登園しよう
- ③長い髪はまとめましょう
- ④爪を切りましょう



夏に多い感染症

ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。口の中が痛くなるので脱水症にならないよう注意しましょう。

咽頭結膜熱（プール熱）

高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜に炎症が起こります。

手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ぼうがで、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。



おうちで休むときは

水分補給をしっかり

アイスクリームやゼリーなど、口当たり、のどごしの良いものを少しずつとり、脱水にならないよう水分だけはとりましょう。